

## EN BUSCA DE SU IDENTIDAD

¿Qué sabemos de los razonamientos inciertos, las dudas y las preguntas que en un momento u otro de la vida se plantean lesbianas y gays?

En la adolescencia pueden tener una grave crisis de identidad ya que a veces viven su orientación sexual como un sufrimiento, una humillación y se preguntan:

- ¿Por qué no soy como todo el mundo?
- Si mis padres se enteran ¿me querrán aún?
- ¿Cómo contarlo sin decirselo directamente?
- Lo tengo que esconder, pero ¿hasta cuando?
- ¿Me rechazará mi familia?
- ¿Cómo decirles quien me atrae?
- ¿Qué pensarán de mí mis amistades?
- ¿Encontraré trabajo sin que me discriminen?
- ¿Tendré que vivir siempre a escondidas?
- ¿Soy normal?
- ¿Soy una cosa extraña?
- ¿Qué tipo de amor podré vivir?
- ¿No podré nunca vivir un amor "normal"?

Sin saber a quien dirigirse, no se atreven a confiar su "secreto" por miedo al rechazo, a la reacción de su entorno... se sienten mal.

Tenemos que poner fin a tanto sufrimiento innecesario. Para ello debemos hacer entender a todo el mundo que la homosexualidad tan solo es una variante de la sexualidad, y así permitiremos a lesbianas y gays mostrarse tal como son.



## MI AYUDA SERÁ APOYARLE

### ACEPTO A MI HIJO PORQUE...

- ... necesita mi apoyo y comprensión
- ... quiero que sea feliz sin tener que alejarse
- ... lo quiero tal y como es
- ... siempre seguirá siendo parte de mí

### SALUD:

*"No es ético tratar de Cambiar la orientación sexual de una persona.*

*Las principales organizaciones médicas y de salud desaconsejan los esfuerzos por cambiar la orientación sexual de las personas mediante terapia y manifiestan su inquietud por del daño potencial de esos intentos."*

Guía para Directores de Escuelas de la APA

### RELIGIÓN:

Carta de Juan Pablo II

*"Es de deplorar que las personas homosexuales sean objeto de expresiones malévolas y acciones violentas."*

*"Tales comportamientos merecen la condena de los pastores de la Iglesia."*

Colaboran:

Una Campaña de:

**Familias por la Diversidad**

Asociación Española de Familias de Lesbianas, Gays, Bisexuales y Transgéneros (AEFLGBT) y el Instituto de Igualdad



Sede: C/Donoso Cortés, 8, 29002 Málaga  
malaga@familiasporladiversidad.es  
www.familiasporladiversidad.es  
Tlf.: 951 38 39 62

## GUIA BREVE: PARA MADRES Y PADRES QUE QUIEREN ENTENDER

MI HIJA...

...MI HIJO



Quizá sea lesbiana,  
quizá sea gay,  
quizá sea transgénero  
o tal vez heterosexual...

En cualquier caso la familia y el sistema educativo deben garantizar su desarrollo integral como persona.



# ¿Qué es la homosexualidad?

## ¿Enfermedad?

-No. El día 17 de mayo de 1990 la Organización Mundial de la Salud decidió quitar la homosexualidad de la lista de enfermedades mentales.

**Curiosidad:** algunos psiquiatras afirmaban que sus pacientes homosexuales eran neuróticos, ¡pero lo mismo podían decir de sus pacientes heterosexuales! ¿Por qué iban sino a su consulta?

## ¿Pecado?

- No. Algunas iglesias cristianas y diferentes grupos católicos han dejado de considerar la homosexualidad como pecado.

**Historia:** En la Iglesia Católica asistimos a lentos cambios de mentalidades. El siglo pasado se abolió la esclavitud, sin embargo San Pablo la aceptaba sin problemas. Algunas iglesias se han replanteado ya el papel de las mujeres y la Iglesia Católica terminará por aceptar la homosexualidad.



## ¿Anti-natural?

- No. La homosexualidad no es mayoritaria, pero tampoco es anti-natural. Una de cada 10 personas es homosexual.

**Paralelismo:** Hace 100 años se obligaba a las personas zurdas a ser diestras, sin embargo hoy en día ya no se las discrimina por este motivo.

## ¿Opción?

- No. Nadie elige ser homosexual, bisexual, heterosexual o transexual, afirma la Asociación Americana de Psicología (A.P.A.)

Una persona homosexual es, entre otras muchas facetas, alguien que siente atracción física y afectiva por otra persona de su mismo sexo. Una lesbiana o un gay no es únicamente un ser sexual pues también buscan dar y recibir amor.



# El shock inicial, al enterarte...

## PRIMERAS REACCIONES

### ¿Por qué me lo ha tenido que decir?

Si te dice que es homosexual es un signo de su amor por ti, y de cuanto necesita tu apoyo, cariño y comprensión,  
-¿Acaso preferirías vivir sin conocer realmente a tu hija o hijo?

### ¿Por qué me hace esto?

Ten claro que no ha elegido ser gay o lesbiana, la única elección es decirte la verdad o esconderla...  
-¿Te gustaría que tuviera que vivir una mentira día y noche durante el resto de su vida?

### ¿Qué he hecho mal?

Nada, que sea homosexual no es culpa tuya ni es nada malo. Pasa en todas las familias y nadie sabe aún las causas de los diferentes tipos de sexualidad.  
-¿Acaso tú sabes porqué tú eres heterosexual?

### ¿Lo va a pasar mal en su vida, no encontrará trabajo, sufrirá agresiones...?

Podría ser, todo depende de dónde elija vivir, con quién trabaje y cómo se comporte. Afortunadamente la homosexualidad es cada vez mejor aceptada en nuestra sociedad.

### ¿Tendrá una vejez solitaria?

Tal vez, como puede ocurrirle a cualquiera. Ser homosexual no impide tener pareja estable, procrear o adoptar. Además nadie puede asegurar cómo acabará su vida, ya seas homosexual o heterosexual.

### ¿Debería enviar a mi hijo o a mi hija al psiquiatra para que se cure?

Ser homosexual no es una enfermedad, así que no tiene sentido querer curarla/o.

## PREOCUPACIONES SOCIALES

### - ¿Se lo decimos a la familia?

La familia suele preguntar "¿Tiene pareja?" "¿Cuándo se casa?". Es por tanto normal que te lo planteen, pero antes de decírselo a alguien deberías haberlo aceptado tú y tener su permiso para tratar el tema con otra gente.

### - ¿Qué van a decir en el vecindario?

Seguro que lo de siempre... así que en cuanto tengas información suficiente sobre el tema podrás explicarle a todo el mundo que los prejuicios sobre las personas homosexuales están basados en la ignorancia y el miedo.

### - Lo aceptamos, pero... ¿Por qué tienen que alardear de su homosexualidad en público?

Si piensas que el afecto no debe mostrarse en público, entonces tendrás dificultades para aceptar el comportamiento de todas esas parejas heterosexuales que se pasean de la mano o se besan en la calle. Tú decides...

## LA ACEPTACIÓN LLEGARÁ...

Aceptar requiere su tiempo... seguro que ha tenido varios años para comprenderse y auto-aceptarse, así que es normal que tú necesites algún tiempo para entenderlo. Mientras lo importante es hacerle sentir tu amor.

Y entre tanto puede serte de gran ayuda el hablar con otros padres y otras madres que hemos pasado por la misma situación... para transformar tu inquietud y desconcierto en esperanza y serenidad.

