

## Homofobia y sexismo entre jóvenes

“¡Maricón!": un insulto homófobo demasiado habitual, como tantos otros.

➤ Quienes trabajamos con jóvenes debemos reaccionar ante estos insultos, pues si no lo hacemos estaremos legitimando la homofobia. Por el contrario, si respondes a este tipo de insulto de la misma forma que lo harías con insultos racistas, estarás contribuyendo a “normalizar” la orientación homosexual.

➤ Además hay que aprovechar la ocasión para explicar porqué este insulto puede ser muy hiriente: se estima en un 10% el número de homosexuales en la población, así que extrapolando este dato a tu asociación, puedes tener 2 o 3 chicos/as que esperan tu reacción, además de los/as que se están planteando su propia orientación sexual y de los/as que tienen a algún gay o lesbiana en su entorno familiar.

➤ Pero lo más importante es tarea cotidiana: poner en entredicho los prejuicios de chicos y chicas al tratar el tema de las sexualidades en vuestras actividades... y para eso tienes que sentir que sabes de lo que hablas.

### Edúcate a ti mismo/a

Interésate por el tema e infórmate, desde COLEGA Jaén podemos ayudarte. Sé consciente de tu propia homofobia: no podemos borrar los estereotipos con los que hemos crecido, pero podemos controlar como nos afectan a diario y, en especial, en nuestro trabajo con jóvenes en el mundo asociativo.

## Propuestas de acción

### 1. Encuentra información y recursos

El Consejo de la Juventud de España (CJE) ha editado la guía “Expectativas de diversidad” en la que puedes encontrar información y dinámicas muy útiles (disponible en Internet)

En COLEGA disponemos de folletos, cuentos, documentales, pelis y dinámicas específicas para PEQUES y ADOLESCENTES, y si queréis podemos hacer un taller en vuestra sede

### 2. Implica a tu asociación

- sensibiliza a tus compañeros/as
  - distribuye este folleto en tu asociación
  - organiza debates sobre homofobia y sexismo
- biblioteca de la asociación: ¿tenéis novelas, cuentos... que traten la homosexualidad?
- aprovechad días clave para hacer alguna actividad (17 mayo día contra la homofobia; 10 diciembre día de los Derechos Humanos)
- colocad el cartel del servicio telefónico de COLEGA Jaén en la sede, así:
  - proporcionáis una salida a quienes tienen dudas, sin obligarles a pasar por 1 adulto
  - suscitareis el diálogo sobre este tipo de cuestiones sin imponerlo

### 3. Presta atención al uso del lenguaje

Tus comentarios y la forma en que te expresas pueden herir a otras personas o influir en su auto-estima (ej.: usa pareja en lugar de novio o novia, para que al hablar de una relación todas las personas puedan sentirse reflejadas). Recuerda que con el lenguaje transmitimos valores... y también estereotipos!!!

### 4. Cuidado al hacer deporte o jugar!!!

“unos deportes para chicas y otros para chicos” Sexismo = caldo de cultivo de la homofobia, pues implica una distribución no aleatoria de roles entre el hombre y la mujer, basada en la norma tradicionalista. Si un individuo actúa siguiendo un rol que no le está reservado entonces será víctima de rechazo: un chico que quiera dar baile se supondrá que es gay, si una chica quiere jugar al fútbol ...

Tenemos que romper con estos estereotipos, estableciendo cierto equilibrio entre deportes y haciendo reflexionar a chicas y chicos.

Lo que deberías saber...

... para poder responder a las cuestiones más habituales de chicos y chicas:

¿Cuál es el origen de la homosexualidad?

¿La homosexualidad es una enfermedad?

¿Homosexual es lo mismo que transexual?

¿Todos los gays son afeminados?

¿Quién hace de hombre en una pareja de chicas?

¿Qué dice la religión sobre la homosexualidad?

¿Por qué gays y lesbianas se encierran en ghettos?

¿La homosexualidad es una moda?

¿Las personas homosexuales pueden tener hij@s?

Infórmate sobre las cuestiones anteriores y asegúrate de no confundir sexo biológico / identidad de género / orientación sexual

Y en cuanto te sientas con seguridad... ¡actúa!

Entre todos y todas tenemos que conseguir que las entidades juveniles sean también un ámbito de respeto hacia la diversidad sexual.

## ¿QUIÉN ES HOMOSEXUAL?

La realidad es más compleja de lo que muchas veces creemos... sé consciente de tus propios estereotipos y prejuicios...

“Tod@s mis chic@s son heterosexuales”

¿Cómo puedes saberlo? No supongas nada, tampoco con respecto a tus compañer@s monitores/as. Lo sepas o no, seguro que ya has trabajado con personas homosexuales en tu asociación, pero tal vez no se sintieron lo suficientemente segur@s como para revelarte esta información.

“Él cuida su aspecto, debe ser gay”  
“Ella es feminista, seguro que es lesbiana”

No puedes saber si alguien es heterosexual u homosexual sólo basándote en las apariencias. Las personas homosexuales pertenecen a cualquier grupo étnico, económico, religioso, ideológico o político... se visten y se peinan de formas diversas... tienen puntos de vista divergentes sobre las relaciones, el sexo, el feminismo, el matrimonio, la política o la religión...

Una persona homosexual es alguien que se siente atraid@ física y afectivamente por otra persona del mismo sexo... y cualquier otra consideración es fruto de tu imaginación ☺

No te dejes llevar por los prejuicios.  
Infórmate y ayúdanos a acabar con ellos

EL RESPETO A LA DIVERSIDAD ES  
TAREA DE TODAS LAS PERSONAS

## ¿ QUÉ HACER CUANDO... ?

... presenciamos insultos o comentarios homófobos y/o sexistas.

... chicos y chicas comienzan a plantearse su identidad, enfrentándose a estereotipos y posibles problemas de autoestima y acoso.

### PARA SABER MÁS

COLEGA Jaén

Avda. Andalucía, 47, 5º, Jaén 953 22 26 62  
[www.colegajaen.tk](http://www.colegajaen.tk) [jaen@colegaweb.org](mailto:jaen@colegaweb.org)

Películas:

- Tormenta de verano (Marco Kreuzpaintner)
- Beautiful Thing (H.MacDonald)
- Fucking Ämäl (L.Moodysson)
- Salvados (Brian Dannelly)

Libros juveniles:

- Jim en el espejo (Inger Edelfeldt)
- La llamada del mar (Jaime Cela)
- Sandra ama a Meike (Marliese Aarold)

Cuentos infantiles:

- Paula tiene 2 mamás (Leslea Newman)
- El príncipe enamorado (Stern Nijland)
- Cuentos a favor de la familia (Editorial Afortiori)

Documentales para educadores/as y peques:

- Familias Diversas (Ancora Audiovisual)
- Es Fundamental: hablar de la homosexualidad en la Escuela (Ancora Audiovisual)

# EDUCANDO EN EL RESPETO A LA DIVERSIDAD SEXUAL



## Guía para monitores/as de tiempo libre

Colega Jaén



Instituto Andaluz de la Juventud  
CONSEJERÍA PARA LA IGUALDAD Y BIENESTAR SOCIAL



Colaboran: