

## QUESTIONNAIRE : HÉTÉROSEXUALITÉ

### **1. Quand as-tu découvert ton hétérosexualité ?**

- Je l'ai toujours su.
- Quand j'étais adolescent/e.
- Il n'y a pas très longtemps.
- J'ai toujours des doutes.

### **2. Cela a-t-il été dur d'accepter ton hétérosexualité ?**

- Oui, et c'est toujours difficile.
- Un peu.
- En fait j'en suis plutôt heureux/se.

### **3. Connais-tu d'autres cas similaire ?**

- Oui.
- Non.
- Je ne sais pas. Les gens ne parlent pas de ces choses là.

### **4. Envisages-tu d'en parler à tes parents ?**

- Oui, je pense, ils devraient bien le prendre. Ils sont très ouverts d'esprit.
- Non, je ne leur dirai jamais une chose pareille.
- Je pense que ce sera très dur pour eux de comprendre. Ils ont reçu une éducation très traditionnelle.
- Je l'ai déjà fait.

### **5. Et en ce qui concerne tes amis ?**

- Oui, je pense, ils devraient bien le prendre. Certains d'entre eux sont aussi hétérosexuel/les.
- Non, je ne leur dirai jamais une chose pareille.
- Je pense que ce sera très dur pour eux de comprendre.
- Je l'ai déjà fait avec certain d'entre eux.

### **6. T'es tu déjà senti/e discriminé/e parce que tu été/e hétérosexuel/le ?**

- Quelques fois.
- Oui, très souvent.
- Non.
- Non, parce que je cache ce que je suis.

### **7. Combien de fois es-tu allé/e voir un/e psychologue soit pour t'aider à t'accepter soit pour t'aider à ne plus être hétérosexuel/le ?**

- Plein de fois.
- Je suis une thérapie.
- J'ai peur de ne pas être compris/e par le/a psychologue.
- Non, je ne suis jamais allé/e chez le docteur pour ce genre de "problème".

### **8. Penses-tu qu'un couple de sexes opposés puisse former une famille et élever des enfants sans que cela soit traumatisant pour eux ?**

- Oui.
- Non.
- Tout dépend du couple.

### **9. Que penses-tu quand tu entends l'expression : "sale hétéro" ou des blagues sur l'hétérosexualité ?**

- Cela me blesse et je voudrais disparaître.
- Ça m'est égale tant que cela ne m'est pas adressé directement.
- La vérité c'est que nous, hétérosexuel/les, sommes comme ça.
- Je me défend ouvertement et défend les autres qui sont comme moi.

## D'autres questions à considérer...

1. Qu'est-ce qui à ton avis a causé ton hétérosexualité ?

2. Quand et comment t'es tu aperçu/e pour la première fois que tu étais hétérosexuel/le ?

3. Est-il possible que ton hétérosexualité soit juste une phase passagère, quelque chose qui te passera ?

4. Est-il possible que ton hétérosexualité provienne d'une peur névrotique des autres du même sexe ?

5. Si tu n'as jamais couché avec une personne du même sexe et aimé ça, est-il possible que tout ce qu'il te manque c'est un/e bon/ne partenaire gay/lesbienne ?

6. Si tu ne couche jamais avec une personne du même sexe, comment peux-tu savoir que tu ne préférerais pas ça ?

7. Auprès de qui as-tu parlé de tes tendances hétérosexuelles ? Comment ont-ils réagi ?

8. Ton hétérosexualité ne me dérange pas tant que n'essaies pas sur moi ou ne me force pas à l'être. Pourquoi vous les hétérosexuel/les vous sentez-vous obligés de convaincre les autres d'adopter votre style de vie ?

9. Pourquoi insistez-vous tant pour être visible, pour faire de votre hétérosexualité un spectacle de rue et pour l'afficher ? Ne pourriez-vous simplement être ce que vous êtes et ne pas en parler ?

10. Voudrais-tu que ton enfant soit hétérosexuel/le, sachant les difficultés qu'il/elle aurait à surmonter ?

11. La grande majorité des agresseurs d'enfants sont hétérosexuel/les. Penses-tu qu'il soit prudent de confier ton enfant à des professeurs hétérosexuel/les ?

12. Malgré le soutien que le mariage reçoit de la société, les taux de divorces ne font qu'augmenter. Pourquoi y a-t-il si peu de couple stable chez les hétérosexuel/les ?

13. Pourquoi les couples hétérosexuels accordent-ils tant d'importance au sexe ?

14. Les hétérosexuel/les sont connus pour assigner des limites et restrictions à eux/elles même et aux autres ainsi que pour leur pratiques sexuelles stéréotypées. Pourquoi vous accrochez-vous à des rôles si malsains ?

15. Comment peux-tu avoir une expérience sexuelle complètement satisfaisante ou des rapports sentimentaux profonds avec une personne du sexe opposé, quand les différences physiques et biologiques entre vous sont si flagrantes et vastes ? Comment un homme peut-il savoir ce qu'une femme désire sexuellement, et vice-versa ?

16. Compte tenu des risques de surpopulation, comment la race humaine pourrait-elle survivre si toute le monde était hétérosexuel ?

17. Pourrais-tu croire en l'objectivité d'un/e thérapeute hétérosexuel/le ? N'aurais-tu pas peur qu'il/elle puisse tenter de t'influencer ?

18. Comment pourrais-tu devenir une personne entière si tu te limites exclusivement et de façon compulsive à l'hétérosexualité ? Ne devrais-tu pas au minimum essayer de développer ton potentiel homosexuel naturel et sain.

19. Il semble qu'il n'y ait que peu d'hétérosexuel/les heureux/se. Des techniques ont été développées pour t'aider à changer, si tu le veux vraiment. As-tu envisagé une thérapie d'aversion ?